



# WYDA EINFÜHRUNGSWORKSHOP AM SAMSTAG

*Wyda Übungen sind sanfte und fließende Bewegungen kombiniert mit Atem- und Fokussierungsübungen mit dem Ziel Körper, Geist und Seele zu stärken*

- Tag: am 23.07.2022
- Uhrzeiten: 10:00 - 16:00
- Ort: TCM Zentrum und im Park
- Preis: € 120,- /Person
  - Bankverbindung: Oberbank AT66 1500 0044 0103 6266
- Kursleiterin: Mag. Elisabeth Paulik)
- Anmeldung: per mail: [elisabeth.paulik@aon.at](mailto:elisabeth.paulik@aon.at) oder per Tel: 0664 34 32 408