

Liebe TCM-InteressentInnen!!

Meine bisherigen Erfahrungen und Wissen möchte ich sehr gerne mit Ihnen teilen und freue mich Sie im Herbst/Winter 2020 zu meiner Vortragsreihe rund um die TCM begrüßen zu dürfen.

Die Vorträge finden online über das Konferenz-Tool „ZOOM“ statt. Dieses müssen Sie vorab auf ihrem Computer installieren. Die beste Funktionsfähigkeit wird mit dem Web-Browser „Google Chrome“ erreicht (im Hinblick auf Verbindung, Unterbrechungen, etc.).

**TERMINE**

Datum	Dauer	Thema
23.09.2020	1,5	Vortrag: Akupunktmeridianmassage in Kombination mit TCM-Grundlagen: Qi, Meridiane etc., Tipps sowie Übungen zur Energie-„Qi“-Pflege für mehr Achtsamkeit & Wohlbefinden.
07.10.2020	1	Schwaches Immunsystem? TCM Grundlagenwissen mit Tipps & Übungen für den Alltag.
04.11.2020	1,5	Die 5 Säulen der TCM: Yang, Qi, Säfte, Blut & Yin. Vertieftes Verständnis für InteressentInnen, TherapeutInnen, PraktikerInnen, KursteilnehmerInnen an Qi-Gong, Tai Ji Kursen etc.
02.12.2020	1	Die Organuhr: Optimierte deinen Biorhythmus! Grundlagenwissen & Tipps für den Alltag.

Beginn: jeweils 18.30 Uhr

Dauer: ca. 1-1,5 Stunden (inkl. Fragerunde)

ANMELDUNG: per E-Mail office@qi-harmony.at

Kosten: EUR 15,-

Die Kursgebühr bitte bis 24 Stunden vor Beginn begleichen. Anschließend erhalten Sie den Link zu unserem gemeinsamen ZOOM-Seminar.

KONTAKT

Mag. (FH) Iga Teresa Lyszcz, Neustiftgasse 53, 1070 Wien

www.tcm-zentrum-wien.at | www.qi-harmony.at | office@qi-harmony.at