



# DUFT QI GONG (TEIL 1) - WORKSHOP

Das Duft Qi Gong besteht aus 3 Teilen und ist eine Form der Heilgymnastik aus dem medizinischen Qi Gong. Es sind einfache Übungen im Stehen, die Deine Meridiane stimulieren, Deinen Körper in sanfte Schwingungen versetzen und deinen Geist zur Ruhe bringen.

- *Zeitraum:* am 07.05.2022 (Teil 1)
- *Tag:* Samstag
- *Uhrzeit:* 10:00 – 13:00
- *Ort:* TCM Zentrum Wien Laciny, 1070 Neustiftgasse 53/2 oder online
- *Preis:* € 60,- /Person
  - Bankverbindung: Oberbank AT66 1500 0044 0103 6266
- *Kursleiter:* Mag. Elisabeth Paulik
- *Anmeldung:* per mail: [elisabeth.paulik@aon.at](mailto:elisabeth.paulik@aon.at) oder per Tel: 0664 34 32 408