



VITALITÄT FÜR DEINE AUGEN – MIT AUGENGYMNASTIK UND QI GONG ÜBUNGEN

*Einfache Übungen für deine strapazierten und müden Augen und eine ideale
Gesundheitsvorsorge für dein Training zu Hause*

- Tag: Freitag 13.10.2023
- Uhrzeit: 17:00 – 18:00
- Ort: TCM Zentrum Wien Laciny, 1070 Neustiftgasse 53/2 oder online
- Preis: € 23,- /Person
Bankverbindung: Oberbank
IBAN: AT66 1500 0044 0103 6266
- Kursleiterin: Mag. Elisabeth Paulik
- Anmeldung: per mail: elisabeth.paulik@aon.at oder per Tel: 0664 34 32 408