



VITALITÄT FÜR DEINE AUGEN – MIT AUGENGYMNASTIK UND QI GONG ÜBUNGEN

Einfache Übungen für deine strapazierten und müden Augen und eine ideale Gesundheitsvorsorge für dein Training zu Hause

- **Zeitraum:** am 25.3.2022
- **Tag:** Freitag
- **Uhrzeit:** 17:00 – 18:00
- **Ort:** TCM Zentrum Wien Laciny, 1070 Neustiftgasse 53/2 oder online
- **Preis:** € 20,- /Person
 - Bankverbindung: Oberbank AT66 1500 0044 0103 6266
- **Kursleiterin:** Mag. Elisabeth Paulik
- **Anmeldung:** per mail: elisabeth.paulik@aon.at oder per Tel: 0664 34 32 408