



# QI GONG GEHEN – ACHTSAMES GEHEN

*Im Mittelpunkt stehen Ruhe und Wachheit in der Bewegung des Gehens. Durch das lockere, achtsame Gehen und dem rhythmischen Atem werden die Meridiane geöffnet und die Lebensenergie gestärkt.*

- *Zeitraum:* am 14.10.2017
- *Tag:* Samstag
- *Uhrzeit:* 10:00 – 12:00
- *Ort:* TCM Zentrum Wien Laciny, 1070 Neustiftgasse 53/2
- *Preis:* € 30,- /Person
- *Kursleiter:* Mag. Elisabeth Paulik
- *Anmeldung:* per mail: [elisabeth.paulik@aon.at](mailto:elisabeth.paulik@aon.at) oder per Tel: 0664 34 32 408