



QI GONG GEHEN – ACHTSAMES GEHEN

Im Mittelpunkt stehen Ruhe und Wachheit in der Bewegung des Gehens. Durch das lockere, achtsame Gehen und dem rhythmischen Atem werden die Meridiane geöffnet und die Lebensenergie gestärkt.

- **Zeitraum:** am 14.4.2018
- **Tag:** Samstag
- **Uhrzeit:** 10:00 – 12:00
- **Ort:** TCM Zentrum Wien Laciny, 1070 Neustiftgasse 53/2
- **Preis:** € 33,- /Person
- **Kursleiter:** Mag. Elisabeth Paulik
- **Anmeldung:** per mail: elisabeth.paulik@aon.at oder per Tel: 0664 34 32 408