



FINGER - QI GONG

Im Mittelpunkt stehen unsere Finger und Hände. Diese Qi Gong Übungen erhöhen einerseits unser Fingerfertigkeit und andererseits auch unser Denk- und Konzentrationsvermögen.

- *Zeitraum:* am 24.11.2018
- *Tag:* Samstag
- *Uhrzeit:* 10:00 – 12:00
- *Ort:* TCM Zentrum Wien Laciny, 1070 Neustiftgasse 53/2
- *Preis:* € 33,- /Person
- *Kursleiter:* Mag. Elisabeth Paulik
- *Anmeldung:* per mail: elisabeth.paulik@aon.at oder per Tel: 0664 34 32 408