



EVENTS IM SEPTEMBER

Qi Gong:

- Augen Qi Gong am 16.09.2017
- Stiller Qi Gong Abend am 29.09.2017
- Qi Gong Kurse: ab 15.09 bis 1.12.2017
 - Kurs 1 um 10:30 – 11:30
 - Kurs 2 um 12:00 – 13:00

„Progressive Muskelentspannung nach Jakobson

- Kurs ab 21.09.2017 bis 19.10.2017 (5 Abende) jeweils um 19:30 -20:30
- Monatstreffen am 14.9.2017