

# EVENTS IM 2. QUARTAL 2018

## Qi Gong

- *Qi Gong* Wochenkurse: ab 6.4.2018 – 8.6.2018
- *Stille Qi Gong* Abende: 1x/Monat: am 23.3./27.4./ 18.5./ 8.6.2018
- *achtsames Atmen*: am 10.3.2018
- *bewusstes Gehen – Qi Gong* gehen: am 14.4.2018
- *Augen Qi Gong*: am 25.5.2018

## Progressive Muskelentspannung

- *Monatliches PMR* Treffen: 18.1. /8.2. / 22.3.2018