

EVENTS IM 1. QUARTAL 2018

Qi Gong:

- *Qi Gong* *Wochenkurse: ab 12.1.2018*
 - *von 8:30 -9:30 / 10:30-11:30 / 12:00-13:00 und 14:00-15:00 (9x)*
- *Stille Qi Gong* *Abende: 1x/Monat: am 19.1. /23.2. / 23.3.2018*
- *Augen Qi Gong: am 24.2.2018*
- *Achtsames Atmen: am 24.3.2018*

Progressive Muskelentspannung

- *Kurs: ab 15.2.2018 (5x)*
- *Monatliches PMR Treffen: 18.1. /8.2. / 22.3.2018*