



EVENTS IM 2. HALBJAHR 2018

Qi Gong

- Qi Gong Wochenkurse: ab 14.9.2018 – 7.12.2018
- Stille Qi Gong Abende: am Fr 24.8. / 21.9. / 19.10. / 23.11. / 21.12.2018
- Augen Qi Gong: am 22.9.2018
- Gesichtsmassage: am 10.11.2018
- Finger Qi Gong: am 24.11.2018
- besser Hören mit Qi Gong: am 1.12.2018

Progressive Muskelentspannung

- Monatliches PMR Treffen am Fr: 28.9. / 9.11. / 7.12.2018