

# ERNÄHRUNGSPROTOKOLL

NAME:

TAG	WAS	WIE VIEL	WO/MIT WEM	WIE	WESHALB	VERBESSERUNG
<b>Mo</b>	FR ZM MI ZM A G					
<b>Di</b>	FR ZM MI ZM A G					
<b>Mi</b>	FR ZM MI ZM A G					
<b>Do</b>	FR ZM MI ZM A G					

<b>FR</b>	FR ZM MI ZM A G					
<b>SA</b>	FR ZM MI ZM A G					
<b>So</b>	FR ZM MI ZM A G					

**Legende**

- Fr Frühstück
- Zm Zwischenmahlzeit
- Mi Mittagessen
- A Abendessen
- G Getränke